GESUNDHEITSZENTRUM
REININGHAUS

SINUS PILONIDALIS

WAS KANN DIE URSACHE SEIN?

- abgebrochene Haare werden durch die Reibung in die Haut gedrückt - es bilden sich kleine Hautöffnungen
- die Haare dringen tiefer ein - Fremdkörperreaktion - Entzündung
- Kann sich infizieren

WAS KANN ICH TUN?

- Wundbeobachtung (bei Wundversorgung)
- trockene, Saubere Kleidung - keine synthetischen Fasern
- leichte Bewegung erlaubt - kein Sport
- schwimmen/Sauna erst bei Wundverschluss
- lange Reisen/Sitzen - meiden - öfter aufstehen
- Sitzkissten



RISIKOFAKTOREN

- starke Körperbehaarung
- Starkes Schwitzen
- tiefe Gesäßfalte
- viel Sitzen
- höheres Körpergewicht
- Männer sind häufiger betroffen