

Vorbereitung auf den Zuckerbelastungstest (oGTT)

Liebe Patientin, Lieber Patient!

Im Rahmen von Routineuntersuchungen, Vorsorgeuntersuchungen etc. wurde bei Ihnen ein erhöhter Blutzuckerwert festgestellt. Mit dem Zuckerbelastungstest wird geprüft, wie gut Ihr Körper - die im Rahmen des Tests zugeführte Glucose - abbaut.

Dieser Test zeigt an, ob eine Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) vorliegt.

Vorbereitung:

- 3 Tage vor dem Test Essgewohnheiten beibehalten
- Bitte zum vereinbarten Termin NÜCHTERN kommen. Das bedeutet, 8 Stunden vor dem Test nichts mehr essen und trinken (ausgenommen Wasser)

Ablauf:

Der Test dauert gesamt ca. 2 ½ Stunden. Währenddessen bitte in der Ordination bleiben und nichts essen oder trinken. Nicht rauchen. Bitte auch möglichst sitzend und ruhend warten!

